

ここはあなた
あなたであるための場所

COCOLAB. SALON

3/19 TUE

15:00-17:00

場所：各参加者自宅

ZOOMによる
オンラインサロン！



働く女性のためのメンタルヘルス支援

ココラボサロンは参加者それぞれが、かけがえのない自分自身という花を咲かせるために対話を重ねながらありたい方向に向けて進んでいく力を身に付けていくことを目的として開催しています。

内容・プログラム

参加者の興味・関心のある話題についてニーズを確認しながら、精神の健康保持に関係する意見交換・情報発信を行います。参加者による話題提供・体験発表など。

対象者

働く女性・もしくはその意欲のある女性、不安定な気持ちをなんとかしようと努めている方、精神科ユーザー経験者、地域で活動している当事者、精神看護に関心のある看護系大学生・大学院生



本活動の運営費の一部は、株式会社サニーサイド様からのご協力を頂いて活動しています。後援/高松市社会福祉協議会

香川大学医学部 精神看護学教室
〒761-0793
香川県木田郡三木町大字池戸1750番地 1